



Übersicht Trainingszeiten Sommer 2018

NEU

NEU

NEU

NEU

NEU

Tag	Uhrzeit	Disziplin	Ort/Treffpunkt	LG	Trainer	Bemerkung
Montag (ab 14.05)	17:00 – 18:00 Uhr	Schwimmen	Freibad HIP	Jugend	<u>Marius Schuhmann</u>	
Montag (ab 14.05.)	18:00 – 19:30 Uhr	Schwimmen	Freibad HIP	LG1+2, Jugend	<u>Matthias Schneck</u> , <u>Matthias Seitz</u>	Bei <20° C Außentemperatur mit Neo
Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr	Laufen	Sportplatz Grundschule HIP	Jugend	<u>Alexander Markert</u>	
Dienstag (ab 14.08.)	18:30 – 19:30 Uhr	Laufen	Rothsee Segelzentrum	LG1+2	<u>Michael Riechel</u>	Laufintervalltraining
Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Radfahren	Radsport Buchstaller	LG1+2	(<u>Matthias Seitz</u>)	Entwicklungsstraining mit Zeitfahrrad (organisiert von Radfreunden HIP)
Mittwoch (ab 23.05.)	18:00 – 19:00 Uhr	Schwimmen	Rothsee Segelzentrum	LG1+2	<u>Jelena Rölz</u>	Nur wenn Rothsee warm genug (immer mit Neo+Bademütze)
Donnerstag	18:00 – 19:15 Uhr	Athletik	Sportheim SF Hofstetten	LG1+2, Jugend	<u>Alexander Markert</u>	Athletiktraining (je nach Wetterlage In- oder Outdoor), anschl. Stammtisch im Sportheim SF Hofstetten
Freitag (ab 11.05.)	18:30 – 20:00 Uhr	Schwimmen	Freibad HIP	LG1+2	<u>Adrian Lober</u> , <u>Ingo Macher</u>	Bei <20° C Außentemperatur mit Neo
Samstag	10:00 – 11:30 Uhr	Radfahren	Bahnhof HIP	Jugend	<u>Matthias Seitz</u>	MTB
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr (ggf. länger)	Radfahren	Bahnhof HIP	LG1+2	<u>Ingo Macher</u> , <u>Michael Riechel</u>	Rennrad (klassisch) oder Zeitfahrrad
Sonntag	10:00 – 11:30 Uhr	Laufen	Bahnhof HIP	LG1+2	<u>Ingo Macher</u> , <u>Michael Riechel</u>	

Bitte jeweils den aktuellen Twitter- bzw. WhatsApp-Eintrag zu den einzelnen Trainingseinheiten beachten!