



# Übersicht Trainingszeiten Winter 2017 /2018

**Grundsätzlich immer Twitter-Eintrag auf der HP bzw. WhatsApp beachten!**

Tag	Uhrzeit	Disziplin	Ort	LG	Trainer	Bemerkung
Montag (02.10.17 – 23.04.18)	19:30 – 21:00 Uhr <i>Treffpunkt: 18:45 Uhr ALDI HIP</i>	Schwimmen	WUG	LG1+2, Jugend	<u>Matthias Schneck</u>	2 Bahnen (Keine Reservierung in Ferien bzw. an Feiertagen möglich!); Eintritt muss selbst bezahlt werden
Dienstag (ab 17.10.)	15:00 – 16:00 Uhr	Laufen	Stadthalle HIP	<u>Nur</u> Jugend	<u>Alexander Markert</u> , Marius Schuhmann	
Mittwoch (04.10.17 – 16.05.18)	17:30 – 18:45 Uhr <i>Treffen: 17:00 Uhr ggü. SB-Spark. HIP</i>	Schwimmen	OLK Roth	LG1+2, Jugend	<u>Matthias Seitz</u> , Sophia Ramsauer, Andreas Obermeier	2 Bahnen (Kein Unkostenbeitrag); Zutritt zur Kaserne nur mit Personalausweis
Donnerstag (ab 19.10.)	17:00 – 18:00 Uhr	Athletik	Sportheim SF Hofstetten	<u>Nur</u> Jugend	<u>Alexander Markert</u> , Marius Schuhmann	
Donnerstag (ab 05.10.)	18:00 – 19:15 Uhr	Athletik	Sportheim SF Hofstetten	LG1+2, Jugend	<u>Alexander Markert</u>	Anschl. Stammtisch im Sportheim SF Hofstetten
Freitag (ab 19.10.)	15:45 – 16:30 Uhr	Schwimmen	Grundschul- bad HIP	<u>Nur</u> Jugend	<u>Marius Schuhmann</u> , Andreas Obermeier	
Ä Ä Samstag (ab 21.10.)	10:00 – 11:30 Uhr	Radfahren (MTB)	Bahnhof HIP	<b>Jugend</b>	<u>Matthias Seitz</u> , Marius Schuhmann	
Samstag (ab 21.10.)	13:00 – 15:00 Uhr	Radfahren (MTB & Crosser)	Bahnhof HIP	LG1+2, <b>Jugend</b>	<u>Ingo Macher</u>	Ankündigungen via Twitter aus Wettergründen beachten
Sonntag	10:00 – 11:30 Uhr	Laufen	Bahnhof HIP	LG1+2	<u>Petra Pummer</u> , Ingo Macher	
Sonntag (ab 05.11.)	18:15 – 19:30 Uhr <i>Treffen: 17:00 Uhr ggü. SB-Spark. HIP</i>	Schwimmen	Lang- wasserbad Nürnberg	LG1+2	?	Unbedingt Twitter-Eintrag beachten; Eintritt muss selbst bezahlt werden (keine Bahn reserviert)

Ab November 1xMonat (Ankündigung auf HP, WhatsApp und via Twitter):

Samstag	13:15 – 14:45 Uhr	Spinning	Lewey Training HIP	LG1+2, Jugend	<u>Katharina Matthes</u>	Nur mit Voranmeldung auf HP; 3 € Unkostenbeitrag
---------	-------------------	----------	-----------------------	---------------	--------------------------	---

**Beginn: 02.10.2017**

**Stand: 13.10.2017**