



Übersicht Trainingszeiten Sommer 2014

Tag	Uhrzeit	Disziplin	Ort	LG	Trainer	Bemerkung
Montag	18:00 – 19:30 Uhr	Schwimmen	Freibad HIP	LG1+2, Jugend	<u>Matthias Schneck</u> , Matthias Seitz	<20° C Außentemperatur mit Neo
Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Radfahren	Radsport Buchstaller	LG1	<u>Michael Seitz</u> , Michael Fruth	Entwicklungstraining mit Zeitfahrrad
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	Radfahren	Penny-Parkplatz	LG2	<u>Julia Ramsauer</u>	Entwicklungstraining mit Zeitfahrrad oder Rennrad
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Schwimmen	Rothsee Segelzentrum	LG1+2, Jugend	<u>Marius Schuhmann</u> , Niklas Schuhmann	Wenn Rothsee warm genug (Twitter- Eintrag beachten!), grds. mit Neo
Donnerstag	18:30 – 19:30 Uhr	Laufen	Rothsee Segelzentrum	LG1+2, Jugend	<u>Ralf Schuhmann</u> , Petra Pummer	Intervalltraining
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Schwimmen	Freibad HIP	LG1+2, Jugend	<u>Ingo Macher</u> , Matthias Seitz	<20° C Außentemperatur mit Neo
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr	Radfahren	Bahnhof HIP	LG1	<u>Ingo Macher</u> , Michael Fruth	Rennrad klassisch oder Zeitfahrrad
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Radfahren	Bahnhof HIP	LG2, Jugend	<u>Matthias Schneck</u> , Stephan Bormann	Rennrad klassisch
Sonntag	10:00 – 11:30 Uhr	Laufen	Bahnhof HIP	LG1+2	LG1: Steffi Pummer, Ingo Macher LG2: <u>Ralf Schuhmann</u> , Petra Pummer, Ina Schuhmann	

Beginn: 30.03.2014 (Umstellung auf Sommerzeit)

Stand: 15.06.2014