

# Übersicht Trainingszeiten Sommer 2019

| Tag                     | Uhrzeit                            | Disziplin     | Ort/Treffpunkt                     | LG            | Trainer  | Bemerkung   |
|-------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------|---------------|--|---|
| Montag                  | 17:00 – 18:00 Uhr                  | Schwimmen     | Freibad HIP                        | Jugend        | ??   |   |
| Montag                  | 18:00 – 19:30 Uhr                  | Schwimmen     | Freibad HIP                        | LG1+2, Jugend | <u>Adrian Lober</u> ,<br><u>Matthias Seitz</u> | Bei <20° C Außentemperatur mit Neo  |
| Dienstag                | 18:30 – 20:30 Uhr                  | Radfahren     | Radsport<br>Buchstaller            | LG1+2         | ( <u>Matthias Seitz</u> )                      | Entwicklungstraining mit Zeitfahrrad<br>(organisiert von Radfreunden HIP)                                   |
| <b>Mittwoch</b>         | <b>18:00 – 19:00 Uhr</b>           | <b>Laufen</b> | <b>Sportplatz TV HIP</b>           | <b>Jugend</b> | <b><u>Alexander Markert</u></b>                |   |
| Mittwoch<br>(ab 29.05.) | 18:00 – 19:00 Uhr                  | Schwimmen     | Rothsee<br>Segelzentrum            | LG1+2         | <u>Rudi Kipfstuhl</u>                          | Nur wenn Rothsee warm genug (immer<br>mit Neo+Bademütze)  |
| Donnerstag              | 18:00 – 19:15 Uhr                  | Athletik      | Sportheim SF<br>Hofstetten         | LG1+2, Jugend | <u>Alexander Markert</u>                       | Athletiktraining (je nach Wetterlage In-<br>oder Outdoor), anschl. Stammtisch im<br>Sportheim SF Hofstetten |
| Freitag                 | 18:30 – 20:00 Uhr                  | Schwimmen     | Freibad HIP                        | LG1+2         | <u>Adrian Lober</u> ,<br><u>Ingo Macher</u>    | Bei <20° C Außentemperatur mit Neo  |
| Samstag                 | 10:00 – 11:30 Uhr                  | Radfahren     | <b>Parkplatz<br/>Stadhalle HIP</b> | Jugend        | <u>Matthias Seitz</u>                          | Rennrad oder MTB  |
| Samstag                 | 10:00 – 13:00 Uhr<br>(ggf. länger) | Radfahren     | <b>Parkplatz<br/>Stadhalle HIP</b> | LG1+2         | <u>Ingo Macher</u> ,<br><u>Michael Riechel</u> | Rennrad (klassisch) oder Zeitfahrrad  |
| Sonntag                 | 10:00 – 11:30 Uhr                  | Laufen        | Bahnhof HIP                        | LG1+2         | <u>Michael Riechel</u> ,<br><u>Ingo Macher</u> |   |

Änderungen sind rot markiert

**Bitte jeweils den aktuellen Twitter- bzw. WhatsApp-Eintrag zu den einzelnen Trainingseinheiten beachten!**

**Beginn: 13.05.2019**

**Stand: 13.05.2019**